

– Det er så vigtigt, at vi tager ansvar og bliver rollemodeller for vores børn, så de ikke gør de samme fejltagelser som os, siger Pia Derneke, der deler ud af sin viden og erfaring på sin Instagram-profil @piaspengespung.



fra en kæreste, hun levede med i en sammenbragt familie.

Det er nu tre år siden, hun blev skilt, og i dag er hun i gang med at opbygge en praksis som selvstændig pengementor. De erfaringer, hun har fået, vil hun gerne give videre til andre kvinder. Efter pengerrådgiverens mail tog Pia Derneke nemlig skeen i den anden hånd.

Gik i enrum med sig selv

Pengerrådgiverens mail giver Pia Derneke et chok. Hun beslutter sig for at tage tre måneder ud af sit liv og bruger dem til at skabe sig en ny pengehistorie.

– Jeg rydder mit liv, så jeg får tid til at tænke mig om. Jeg bruger min ondt-i-maven-følelse til at finde ud af, hvad det er, jeg har med mig, der har gjort, at jeg er kommet i den her situation.

Hun søger information på nettet, går på kurser og møder kvinder, der har været i en lignende situation. Hun gennemgår sine indtægter og udgifter og lægger indkøbsboner i en gammel cigaræske for at få klarhed over, hvad hendes penge går til. Og så begynder hun at tænke over, hvorfor hun er havnet, hvor hun er. Hendes konklusion er, at hun ikke fik en økonomisk opdragelse i sin opvækst. Hendes far var læge og hendes mor sygeplejerske, og de talte ikke om penge.

– Ingen tog mig i hånden og gik med mig til banken. Jeg har ikke lært, hvordan man sparer op, eller hvordan man forholder sig til penge.

Hendes mor og far havde en høj levestandard, og den tog Pia med sig i sine to parforhold.

– I alle mine år som voksen har jeg levet med overskud, fantastiske oplevelser, gaver og rejser, og jeg fortsætter den livsstil, jeg har haft om barn. Jeg er forkælet på mange måder, men bliver også fremmedgjort i forhold til mine egne penge, fordi jeg ikke får kniven på struben.

– Jeg har også det med mig, at jeg aldrig har sat mig ind i økonomien i et hjem. Jeg har ingen idé om, hvad der skal til. Jeg står for husholdning, gaver og

JEG SVIGTEDE MIG SELV

Det tager Pia Derneke tre uger, før hun tør åbne den mail, som hendes nye pengerrådgiver har sendt til hende. Hun har ikke let ved det, for hun er ikke stolt af sig selv.

– Det er jo som at få en diagnose, siger Pia Derneke, der er 51 år og sygeplejerske, med et smil.

Det er en veninde, der har foreslået Pia Derneke at få en økonomisk rådgiver. I første omgang afslår hun venindens idé, for hun er ikke en, der er gået i luksusfælden. Men ven-

inden mener ikke, at Pia har råd til at lade være. Hun lader sig overtale, og nu skal pengerrådgiverens mail åbnes. Den første sætning, der møder Pia, er: "Ja, jeg kan godt forstå, du har det dårligt, men hurra, du kom til mig."

Misbrug af egne penge

– Jeg finder ud af, at jeg har en økonomisk kronisk lidelse, siger Pia Derneke med et glimt i øjet og fortsætter hudløst ærligt: – Den handler om et misbrug af mine egne penge. Jeg har et alvorligt overforbrug og har brugt mange penge på tant

og fjas. Osterejer, colaer, blade, tøj og rejser, jeg ikke har råd til. Der er ikke system eller struktur i noget som helst.

– Jeg er økonomisk utro mod mig selv og har hele mit liv haft økonomiske tømmermænd uden at være bevidst om, at det er det, jeg lider af. Jeg har bare altid haft en uro, fordi mit fundament ikke var i orden.

I dag bor Pia Derneke sammen med sin 18-årige datter i en lejet lejlighed i Svendborg og arbejder som centersygeplejerske på Langeland. Hun er blevet skilt to gange i sit liv, først fra sin datters far og siden

forbrug, og jeg har ikke lyst til at sætte mig ind i alt det andet. På det tidspunkt mener jeg, at jeg ikke kan finde ud af sådan noget med lån og renter.

Ægte overskud

De tre måneder, Pia Derneke brugte på at uddanne sig selv i penge, har været de vigtigste i hendes liv. I dag kan hun leve på en sten, og hun nyder sin økonomiske frihed.

Hun har solgt sin bil og købt en god cykel. Hun har skiftet bank for at starte på en frisk. Hun har oprettet forskellige konti som en sikkerhedskonto, en honningkrukkekonto (til fornøjelser) og en madkonto. I dag lægger hun madplan hver søndag og sparer 30.000 kroner om året på kost, blandt andet fordi hun også er begyndt at "skralde".

– Jeg tager støvler på og hopper op i en container med pandelampe på. Jeg kan godt lide at skralde, for så kan jeg lægge penge til side til noget andet.

Ifølge Pia Derneke er det godt at kende til følgende statistik: 47 procent af alle ægteskaber bliver opløst, 75 procent af alle bonusfamilier bliver skilt, og kvinder lever fire-fem år længere end mænd. Eller sagt på en anden måde: Alle kvinder vil sandsynligvis alle stå alene på et tidspunkt i deres liv.

– Det giver ro og tryghed at have styr på sin pengepung, det er mit budskab til andre kvinder. Jeg har aldrig været så lykkelig i mit liv, og hvis jeg fik en fyreseddel i morgen, skulle jeg nok klare mig, for jeg ved, jeg kan. Min mission er, at kvinder skal være finansdirektører i deres eget liv. Vi er også dejligere at være sammen med, når vi hviler i vores økonomi, siger Pia Derneke med et smil.

TÆNK PÅ 20.000 KRONER

Hvis du kunne spare 20.000 kr. om året, hvad ville du så bruge pengene til? Tag et foto af det, du drømmer om, og hæng det op et synligt sted. Find en sparringspartner, en rådgiver, en coach eller en veninde, der kan støtte dig i din forandringsproces.

Kilde: piaspengepung.dk

6 VEJE TIL AT SKABE ØKONOMISK OVERSKUD

Kig på din pengefortid

Skriv din pengehistorie. Hvordan var økonomien i din opvækst? Hvilke overbevisninger fik du med dig, når det handler om penge? Fik du at vide, at "rige mennesker er nogle svin", eller "penge vokser ikke på træerne"? Fik du alt, hvad du pegede på, eller skulle du arbejde for pengene? Da du begyndte at tjene penge, brugte du så det hele, eller sparede du op? Når du har skrevet det ned, så spørg dig selv, hvad du har med dig. Det er ofte sådan, at det, du har oplevet som barn, tager du med ind i dit voksenliv.

Hvor er dit glasloft?

Vi har alle sammen – ofte helt ubevidst – et usynligt loft for, hvor mange penge vi må eje, og hvor godt må vi have det i livet. Vi har fået vores "glasloft" overleveret fra vores familie. Når vi rammer "glasloftet", eller kommer over det niveau, der inden i os selv er acceptabelt, kan vi begynde at sabotere os selv f.eks. ved at skabe et unødvendigt overforbrug. Hvis du tjener mere end din familie eller venner, kan du ubevidst frygte, at du vil skille dig ud fra flokken og dermed miste deres kærlighed.

Hvis du vil højne dit glasloft, så det ikke begrænser dig, kan du bl.a. gøre det ved at skabe nogle sætninger, som du siger til dig selv. Det kunne f.eks. være: "Det er okay at have et liv med overskud."

Fokusér på din fremtid

Hvordan vil du leve? Hvor mange penge skal du have for at kunne leve efter de værdier, som er vigtige for dig? Vil du bo godt eller bo mindre og have råd til at rejse? Vil du betale din gæld ud? Vil du kunne tage på kurser? Er der noget, du vil spare op til?

Skriv din nye pengehistorie. Hvordan ønsker du at have det med penge, og hvilke følelser ønsker du at have, når du bruger penge? Kig ofte på din nye pengehistorie. Når du har fokus på, hvor du vil hen, har du større chancer for at nå dit mål.

Lær dig selv at kende

Det er en god idé at lære de følelser, du køber ind på, at kende. Kig på din konto. Gå et år baglæns, og tjek, hvad du har brugt dine penge på.

Hvilke følelser har du handlet på? Har du købt tøj over nettet, når du har følt dig ensom? Har du givet dyre gaver til børnene for at kompensere for, at du ikke har været så meget hos dem? Har du købt takeaway, fordi du har været trist? Med andre ord: Hvilke følelser er i spil, når det handler om at bruge penge? Kan du gøre noget ved din situation, så du ikke behøver at kompensere?

Tegn dit økonomiske landkort

Det er vanskeligt at lave noget om, hvis du ikke ved, hvor du står. Gå det hele igennem fra en ende af. Hvad ejer du? Hvad står der på din konto? Hvilke lån har du? Hvilke renter betaler du? Hvilken indtægt og hvilke udgifter har du? Hvad betaler du i husleje, varme, el og vand? Tæl det hele med.

Slip offerrollen

Hvis du ikke tager ansvar for dine penge, er der andre, der gør det: Banker, gældsinstanser, din mand, din familie. Tag selv ansvar for at få lagt et budget, få afbetalt din eventuelle gæld og dine regninger. Er der noget, du ikke kan betale, så ring og lav en aftale. Lukker du øjnene, bliver det kun værre.

Det er selvfølgelig besværligt med det ansvar. Men hvis du ikke selv tager ansvar, er det den lige vej ind i offerrollen, og du vil ikke have mulighed for at påvirke dit eget liv og det, der sker omkring dig. Når du får styr på pengene, får du også styr på andre ting i dit liv.

Kilde: birgittyron.dk